



**Lecciones de la Escuela de los
Elfos Exploradores:**

Palabras Positivas





Nota para el maestro

En las historias de la Escuela de los Elfos Exploradores (Scout Elf School), los elfos practican habilidades de aprendizaje social y emocional mediante el reconocimiento de sus propios sentimientos y la práctica de acciones positivas que permitan desarrollar la confianza. En esta actividad, los estudiantes pueden usar un cuadro de frases motivacionales para crear frases positivas para ellos mismos y para los demás.

Estándares del programa de estudios

Competencias

- Conciencia social
- Habilidades para relacionarse
- Autoconciencia
- Autocontrol

Estándares básicos del programa de estudios

- Redactar un texto claro y coherente en el que el desarrollo, la organización y el estilo sean apropiados con respecto a la tarea, el propósito y la audiencia.
- Con la orientación y el apoyo de los adultos, centrarse en un tema, responder a las preguntas y sugerencias de los compañeros, y agregar detalles para fortalecer la escritura según sea necesario.
- Desarrollar y fortalecer la escritura según sea necesario mediante la planificación, revisión, edición, reescritura o prueba de un nuevo enfoque.
- Demostrar dominio de las convenciones de la gramática y el uso estándar del inglés al escribir o hablar.

Actividad introductoria

- Se han proporcionado dos versiones de la hoja de trabajo Frases motivacionales polares. Elija la versión más adecuada para el nivel de su clase.
- Pregúnteles a los estudiantes cómo les hace sentir el estímulo positivo.
- Haga un cuadro con los sentimientos que los estudiantes podrían sentir cuando alguien los aliente [g1](orgullo, felicidad, timidez, ridiculez, seguridad, entusiasmo, etc.)



- Dígales a los estudiantes que pueden crear su propia frase motivacional polar como lo hacen los duendes exploradores para alentarse mutuamente en Escuela para duendes exploradores (Scout Elf School).
- Seleccione a un voluntario para que diga cuatro números entre el 1 y el 15 o entre el 1 y el 30 (según la versión que haya impreso).
- Cree una oración con las frases de cada columna en orden a partir de los números que diga el estudiante.
- (Por ejemplo, si su estudiante elige 4, 8, 17 y 23, usted debe leer las frases en las celdas 4A, 8B, 17C y 23D).
- Lea la frase motivacional polar del estudiante en voz alta.
- Continúe proporcionando algunos ejemplos más antes de indicarles a los estudiantes que participen en la actividad siguiendo las instrucciones a continuación.

Estudiantes principiantes

- Proporcione a los estudiantes copias de la tabla de 15 filas de Frases motivacionales polares y una hoja de papel en blanco.
- Divida a los estudiantes en parejas y pídale que elijan una frase de cada columna para crear una frase motivacional polar para su compañero.
- Indíqueles a los estudiantes que copien la frase en su hoja y que la decoren con marcadores o crayones.

Estudiantes intermedios:

- Proporcione a los estudiantes copias de la tabla de 30 filas de Frases motivacionales polares y una hoja de papel en blanco.
- ¡Remarque que hay más de 810 000 combinaciones posibles de frases!
- Los estudiantes pueden usar un aleatorizador en línea o sacar números de un sombrero para elegir frases de cada columna.
- Indíqueles a los estudiantes que escriban 5 frases posibles en su hoja de papel.
- Indíquele a cada estudiante que elija el nombre de un compañero de clase de un sombrero.
- Indíqueles a los estudiantes que escriban una frase para su compañero de clase usando sus frases favoritas (una en cada columna) de la tabla.
- Como actividad de toda la clase, los estudiantes le leerán en voz alta su frase al estudiante que hayan elegido.

Estudiantes avanzados:

- Proporcione a los estudiantes copias de la tabla de 30 filas de Frases motivacionales polares y una hoja de papel en blanco.
- ¡Remarque que hay más de 810 000 combinaciones posibles de frases!
- Los estudiantes pueden usar un aleatorizador en línea o sacar números de un sombrero para elegir frases de cada columna.
- Los estudiantes escribirán 10 frases posibles en su hoja de papel.
- Los estudiantes compartirán sus frases favoritas en grupos.



- Los estudiantes volverán a sus pupitres y crearán un cuadro de 5 filas y 4 columnas en una hoja de papel en blanco.
- Los estudiantes crearán su propio cuadro de frases motivacionales con 5 opciones en cada columna.
 - En la columna A se deben incluir saludos o apodos informales/positivos: (*amigo, campeón, amiguito, etc.*)
 - En la columna B se deben incluir adjetivos positivos y sustantivos que funcionen como atributos personales genéricos: (*tu habilidad culinaria, tu forma de bailar, tu gran imaginación, etc.*)
 - En la columna C se deben incluir verbos y una palabra o frase descriptiva: (*es sorprendente, llena mi corazón de alegría, es mejor que las palomitas de maíz, etc.*)
 - En la columna D se deben incluir frases de exclamación/cierre: (*¡Guau!, ¡Hurra!, ¡Eres increíble!, etc.*)
- Los estudiantes compartirán sus cuadros de frases motivacionales con sus compañeros y los revisarán según sea necesario.



Generador de Charla Polar

Elija una frase de las filas 1 a 15 de CADA columna. ¡Arma frases para contagiar un poco de alegría elftástica!

	A	B	C	D
1	<input type="radio"/> Santa dice:	<input type="radio"/> Tu sonrisa	<input type="radio"/> me hace feliz.	<input type="radio"/> ¡Mereces una ovación!
2	<input type="radio"/> ¡Hurra!	<input type="radio"/> Tu alegría	<input type="radio"/> deslumbra como las luces navideñas.	<input type="radio"/> ¡Eres una estrella!
3	<input type="radio"/> ¡Ho ho ho!	<input type="radio"/> Tu manera de bailar	<input type="radio"/> resplandece como la nieve.	<input type="radio"/> ¡Prepárate para celebrar!
4	<input type="radio"/> ¡Hola!	<input type="radio"/> Tu felicidad	<input type="radio"/> te pondrá en la lista de niños buenos.	<input type="radio"/> ¡Vaya!
5	<input type="radio"/> ¡Guau!	<input type="radio"/> Tu espíritu	<input type="radio"/> ¡es un regalo!	<input type="radio"/> ¡Sorprendente!
6	<input type="radio"/> ¡Bravo!	<input type="radio"/> Tu brillo	<input type="radio"/> deja a todos sin aliento.	<input type="radio"/> ¡Asombroso!
7	<input type="radio"/> ¡La la la la!	<input type="radio"/> Tu manera de cantar	<input type="radio"/> brilla como las estrellas.	<input type="radio"/> ¡Eres genial!
8	<input type="radio"/> ¡Hola, amigo!	<input type="radio"/> Tu risa	<input type="radio"/> contagia alegría.	<input type="radio"/> ¡Sigue así!
9	<input type="radio"/> ¡Oh, sí!	<input type="radio"/> Tu humor	<input type="radio"/> llena mi corazón.	<input type="radio"/> ¡Eres el mejor!
10	<input type="radio"/> ¡Excelente!	<input type="radio"/> Tu trabajo	<input type="radio"/> es mejor que un caramelo.	<input type="radio"/> ¡Me encanta!
11	<input type="radio"/> ¡Muy bien!	<input type="radio"/> Tu amistad	<input type="radio"/> nos hace sonreír.	<input type="radio"/> ¡Buen trabajo!
12	<input type="radio"/> ¡Buenas noticias!	<input type="radio"/> Tu habilidad	<input type="radio"/> es como una alegre canción.	<input type="radio"/> ¡Eres brillante!
13	<input type="radio"/> ¡Oye, presta atención!	<input type="radio"/> Tu amabilidad	<input type="radio"/> hace que Santa salte de alegría.	<input type="radio"/> ¡No hay nadie como tú!
14	<input type="radio"/> ¡Qué divertido!	<input type="radio"/> Tu forma de ser	<input type="radio"/> dibuja una sonrisa en mi rostro.	<input type="radio"/> ¡Un aplauso para ti!
15	<input type="radio"/> Noticia del Polo Norte:	<input type="radio"/> Tu inteligencia	<input type="radio"/> llena el mundo de alegría.	<input type="radio"/> ¡Buen trabajo!



Generador de Charla Polar

Elija una frase de cada columna • ¡Hay 810 000 combinaciones posibles!

	A	B	C	D
1	<input type="radio"/> ¡Hola, amigo!	<input type="radio"/> Tu sonrisa	<input type="radio"/> es alucinante	<input type="radio"/> ¡Ho-ho-ho!
2	<input type="radio"/> Santa dice:	<input type="radio"/> La forma en que bailas	<input type="radio"/> te pondrá en la lista de niños buenos!	<input type="radio"/> ¡Vaya!
3	<input type="radio"/> ¡Qué divertido!	<input type="radio"/> Tu inteligencia	<input type="radio"/> ilumina todo el árbol.	<input type="radio"/> ¡Eres increíble!
4	<input type="radio"/> ¡Llena tu corazón de alegría!	<input type="radio"/> Tu espíritu navideño	<input type="radio"/> desborda de alegría y resplandor.	<input type="radio"/> ¡Prepárate para celebrar!
5	<input type="radio"/> ¡Buenas noticias!	<input type="radio"/> Tu manera de ser	<input type="radio"/> llena el cuarto de alegría.	<input type="radio"/> Todo el año.
6	<input type="radio"/> Todo brilla porque	<input type="radio"/> Tu humor	<input type="radio"/> hace sonreír a todos.	<input type="radio"/> ¡Eres el mejor!
7	<input type="radio"/> El espíritu navideño es enorme porque	<input type="radio"/> Tu deseo navideño	<input type="radio"/> ilumina el mundo entero..	<input type="radio"/> ¡Así se hace!
8	<input type="radio"/> ¡Hora de decorar!	<input type="radio"/> Tu ánimo	<input type="radio"/> trae buenos augurios.	<input type="radio"/> ¡Fantástico!
9	<input type="radio"/> Santa sabe que	<input type="radio"/> Tu alegría	<input type="radio"/> hace aplaudir a los duendes.	<input type="radio"/> ¡Hora de brillar!
10	<input type="radio"/> ¡Escucha con atención!	<input type="radio"/> Esa canción que cantas	<input type="radio"/> multiplica la alegría.	<input type="radio"/> ¡Mereces una ovación!
11	<input type="radio"/> ¡Sí, claro!	<input type="radio"/> Tu arduo trabajo	<input type="radio"/> hace que todo el mundo cante.	<input type="radio"/> ¡No hay nadie como tú!
12	<input type="radio"/> Noticias del Polo Norte:	<input type="radio"/> La manera en que ríes	<input type="radio"/> llena el Polo Norte de felicidad.	<input type="radio"/> ¡Eres una estrella brillante!
13	<input type="radio"/> Hola, amiguito	<input type="radio"/> Tu confianza	<input type="radio"/> contagia alegría.	<input type="radio"/> ¡Preparado, listo, A BRILLAR!
14	<input type="radio"/> Según Santa,	<input type="radio"/> Tu estilo	<input type="radio"/> llena nuestros corazones de ilusión.	<input type="radio"/> ¡Eres fantástico!
15	<input type="radio"/> Santa lo confirmó...	<input type="radio"/> Todo lo que haces	<input type="radio"/> es un regalo con un lazo encima..	<input type="radio"/> ¡Aplausos para ti!
16	<input type="radio"/> ¡Anuncio especial!	<input type="radio"/> Tu ritmo sin igual	<input type="radio"/> es más dulce que el chocolate caliente.	<input type="radio"/> ¡Sigue brillando!
17	<input type="radio"/> ¡Que todos lo sepan!	<input type="radio"/> Cada uno de tus movimientos	<input type="radio"/> es lo más asombroso.	<input type="radio"/> ¡Oh, sí!
18	<input type="radio"/> ¡Santos trineos!	<input type="radio"/> Tu dulce esencia	<input type="radio"/> es mejor que cualquier regalo.	<input type="radio"/> ¡Excelente!
19	<input type="radio"/> ¡A repartir los bastones de caramelo!	<input type="radio"/> El destello de tus ojos	<input type="radio"/> es como una alegre canción.	<input type="radio"/> ¡Muestra tus talentos!
20	<input type="radio"/> ¡Que suenen las campanas del trineo!	<input type="radio"/> Tu sentido del humor	<input type="radio"/> es Santástico.	<input type="radio"/> ¡Que comience la fiesta!
21	<input type="radio"/> Así dicen los elfos...	<input type="radio"/> Tu buena vibra	<input type="radio"/> resplandece como la nieve.	<input type="radio"/> ¡Eres una estrella del rock!
22	<input type="radio"/> ¡A disfrutar de las palomitas de maíz!	<input type="radio"/> Tu estilo navideño	<input type="radio"/> es una celebración.	<input type="radio"/> ¡Eres genial, amigo!
23	<input type="radio"/> ¡Huele a galletas de jengibre!	<input type="radio"/> Tu entusiasmo festivo	<input type="radio"/> deja a todos sin aliento.	<input type="radio"/> ¡Todo un éxito!
24	<input type="radio"/> ¡Hola, chispita!	<input type="radio"/> Tu creatividad	<input type="radio"/> brilla como las estrellas.	<input type="radio"/> 100%.
25	<input type="radio"/> ¡Hagan correr la voz!	<input type="radio"/> Tu talento	<input type="radio"/> crea momentos mágicos.	<input type="radio"/> ¡Eres el alma de la fiesta!
26	<input type="radio"/> Santa lo ha dicho.	<input type="radio"/> Tu positividad	<input type="radio"/> es lo más encantador del mundo.	<input type="radio"/> ¡Sigue así!
27	<input type="radio"/> Hola, estrella fugaz,	<input type="radio"/> Tu futuro brillante	<input type="radio"/> se eleva como un cometa.	<input type="radio"/> ¡A disfrutar!
28	<input type="radio"/> Grita bien fuerte:	<input type="radio"/> Tu increíble habilidad	<input type="radio"/> es una maravilla digna de admirar.	<input type="radio"/> ¡Espectacular!
29	<input type="radio"/> ¡La la la la!	<input type="radio"/> Tu imaginación	<input type="radio"/> es una avalancha de genialidad.	<input type="radio"/> ¡Choca los cinco!
30	<input type="radio"/> ¡Hurra!	<input type="radio"/> Tu lealtad	<input type="radio"/> brilla como la aurora boreal.	<input type="radio"/> Eres un modelo a seguir.